

■ご利用方法

(1) 講習会で使用したテキスト・サンプルデータ

下記 URL にアクセスしてダウンロード下さい。

[https://bestforibecs-my.sharepoint.com/:f:/g/personal/best\\_program\\_bestforibecs\\_onmicrosoft\\_com/Er2QorsPRvZLrQ8LoqYwo7UBxybyPZuE-AggO\\_PiUlyx9Q](https://bestforibecs-my.sharepoint.com/:f:/g/personal/best_program_bestforibecs_onmicrosoft_com/Er2QorsPRvZLrQ8LoqYwo7UBxybyPZuE-AggO_PiUlyx9Q)

(2) 講習会動画

YouTube の動画 URL にアクセスして視聴下さい。次項以降に記載しています。

## BEST 省エネツール（申請版）講習会

---

**2021 年 6 月 25 日(金) 開催分※10 月 28 日、2022 年 2 月 25 日も内容は同じ**

1. はじめに、BEST の全体像と申請版（講師：石野久彌（東京都立大学名誉教授））

※この講習はビデオ、テキストがありません。

2. BEST 省エネ基準対応ツールの概要（講師：長谷川巖（株式会社日建設計））

BEST 省エネ基準対応ツールの建築物省エネ法における位置づけや概要を理解し、BEST で申請を行うための全貌を知ることが出来ます。後半では簡単な実習も行いますので、基本的な入力操作方や結果の見方を習得することが出来ます。

<https://youtu.be/dTnt434U20g>

3. BEST 省エネ基準対応ツールの取扱い説明（講師：菰田英晴（鹿島建設株式会社））

セントラル空調システムを採用した実在建物(事務所ビル、14 階建、延床 20,000m<sup>2</sup>)を題材にして、ゼロからの入力と計算、結果の見方について説明を行います。

<https://youtu.be/BcN4i60Z1GE>

4. BEST 省エネ基準対応ツールによる申請書類の作成

（講師：品川浩一（株式会社日本設計））

パッケージ空調システムの実在建物（学校、B1-4 階建、延床 9,000m<sup>2</sup>）を対象とした入力と計算の実例を示しながら、申請書類の作成作業の解説を行います。BEST で各種申請を行うための図面表現や根拠資料作成時の注意点を知ることが出来ます。

<https://youtu.be/duZF-SP5EQA>

## BEST-H（住宅版）講習会

---

### 2021 年 8 月 27 日(金) 開催分

1. はじめに（講師：石野久彌（東京都立大学名誉教授））

※この講習はビデオ、テキストがありません。

2. 健康省エネ住宅を推進する BEST-H の概要と特徴

（講師：長谷川巖（株式会社日建設計））

健康・省エネ住宅の推進に向け、「BEST-H(住宅版)」の概要と特徴を、初めて使う人にも分かりやすく説明します。

<https://youtu.be/9Fe1eJmYZ70>

3. 実習① 一からはじめる BEST-H のプログラム操作

（講師：飯田玲香（株式会社日建設計））

「BEST-H(住宅版)」の操作説明にそって、住宅モデルの入力から計算まで、実演により解説します。

<https://youtu.be/9hU6X7tZUIM> ※動画は途中から始まります。

4. 実習② モデル住宅を用いた計算と解説（講師：二宮誠英（東京ガス株式会社））

既に出上がった計算モデルを元に、建物性能や設備仕様などを変更させて、さまざまな検討を、実演により解説します。

<https://youtu.be/fKXoly4iecE>

## BEST 専門版「建築初級」講習会

---

### 2021 年 9 月 30 日(木) 開催分

1. はじめに（講師：石野久彌（東京都立大学名誉教授））

※この講習はビデオ、テキストがありません。

2. 建築計算の基礎とデータ構成（講師：久保木真俊（株式会社日建設計））

建築計算の入力項目とデータ構成、スケジュール設定、最大熱負荷計算など、建築熱負荷計算の特徴から、マニュアルには記載されていない“コツ”や“注意点”などを解説します。

<https://youtu.be/WF68X8I8zUs>

3. 例題演習 オフィス基準階モデル（2ゾーンオフィス）の計算

（講師：相沢則夫（株式会社大林組））

シンプルな建築モデル（ペリメータとインテリアで構成されるオフィス空間の基本単位）を例題として、建築プログラムの基本操作の習得に重点を置いた演習（熱負荷計算）を行います。

<https://youtu.be/l-90w9zboHo>

4. 編集上の便利な機能（講師：新武康（清水建設株式会社））

建築データ入力の簡易化や作業の効率化につながる機能のほか、国内外の気象データの利用方法や、ユーザーによる気象データの作成方法について解説します。

[https://youtu.be/pov5EORE\\_Lk](https://youtu.be/pov5EORE_Lk)

5. エアフローウィンドウの通気効果とダブルスキンの性能確認

（講師：芝原崇慶（株式会社 竹中工務店））

エアフローウィンドウとダブルスキンの仕様設定と省エネルギー性・快適性の関係について、ケーススタディを交えて紹介します。

<https://youtu.be/s13pBwz7d5E>

## BEST 専門版「建築中級」講習会

---

### 2021 年 10 月 1 日(金) 開催

1. はじめに（講師：石野久彌（東京都立大学名誉教授））

※この講習はビデオ、テキストがありません。

2. TRYBEST を利用した演習（講師：河内悠磨（株式会社 安井建築設計事務所））

TRYBEST（トライベスト）は、用意されている計算モデルを使ってテキスト通りに動かすことにより、自分でモデルをゼロから作らなくても BEST のいろいろな機能を体験できる例題集です。その中から、気象データ、窓・ブラインド種類、昼光利用などに関する演習を行い、BEST を利用したケーススタディを紹介します。

<https://youtu.be/DJlp2W1kS94>

3. 表計算ソフトを活用した入力支援ツールの紹介（講師：相沢則夫（株式会社大林組））

実務において、BEST 専門版の熱負荷計算部分を効率的に入力することを意図して開発されたツールの使用方法、活用事例を紹介します。

<https://youtu.be/WSaunhopsX8>

4. 自然換気による負荷削減効果の計算（講師：芝原崇慶（株式会社 竹中工務店））

BEST 専門版の非連成計算における自然換気の計算方法を解説し、短時間で自然換気による負荷削減効果を算出する方法を紹介します。さらに自然換気計算機能を用いた各種検討結果についても紹介します。

<https://youtu.be/L31PlkQnnj0>

5. ZEB のための建築計算～外気導入制御の最適化と昼光・調光計算

（講師：品川浩一（株式会社日本設計））

BEST 専門版における外気導入制御（外気冷房・最小外気量・全熱交換器）の機能について説明し、各種制御の最適化検討について入力方法及び分析例を解説します。さらに昼光制御・調光制御について説明します。

<https://youtu.be/mxhA80HXJcU>

## BEST 専門版「設備初級」講習会

---

### 2021 年 11 月 25 日(木) 開催

1. はじめに（講師：石野久彌（東京都立大学名誉教授））

※この講習はビデオ、テキストがありません。

2. 設備計算の概要（講師：二宮博史（株式会社日建設計））

設備システムの構築と計算法の基礎知識として、モジュールプログラムの特徴（設備モジュール、媒体、モジュール間の情報伝達、計算順序）と実装された設備モジュールや媒体のタイプと機能等を解説します。

<https://youtu.be/nZWg4VuCnf0>

3. モジュール接続と連成計算（講師：川津行弘（株式会社日本設計））

BEST 専門版におけるモデルの構築方法のうち、モジュールから作成する方法について説明するとともに、連成計算で重要なシーケンス接続について、基礎的な内容を説明します。基本的な検討モデルを用いて、連成計算に必要なモジュール及びシーケンス接続について解説します。

<https://youtu.be/SmDUBd8Rq0Y>

4. モジュール単体とサブシステムの計算（講師：長井達夫（東京理科大学教授））

システム全体ではなく、機器単体やサブシステムといった一部の機器類のシミュレーションを行う方法について解説し、その例題として機器特性の把握と放射パネルのシミュレーションを取り上げます。

<https://youtu.be/7SMxmKLXpqM>

5. テンプレートを利用した空調システムの快速構築（講師：二宮博史（株式会社日建設計））

設備テンプレートを用いて、個別分散方式や中央方式についてモデルを構築する方法について説明します。また、テンプレート（モジュール）で設備容量を自動調整させる方法について紹介します。

<https://youtu.be/o3RdlCzxRsI>

## BEST 専門版「設備中級」講習会

---

### 2021 年 11 月 26 日(金) 開催

1. はじめに（講師：石野久彌（東京都立大学名誉教授））

※この講習はビデオ、テキストがありません。

2. 水蓄熱式空調システムの設計と性能評価例（講師：河路友也（愛知工業大学教授））

水蓄熱システムの基本的な設計法の解説と、水蓄熱システム入力方法の実演及び入力項目・シミュレーション結果について注意すべき点を説明します。

[https://youtu.be/xN50nyO1\\_1U](https://youtu.be/xN50nyO1_1U)

3. コージェネレーションシステムの設計と評価例

（講師：辻丸のりえ（佐藤エネルギーリサーチ株式会社））

コージェネレーションシステムの入力データ作成方法を説明します。さらに、コージェネレーションシステムの設計において、排熱利用最適化の評価に BEST を活用する方法についても解説します。

<https://youtu.be/vq-QofoDjtA>

4. 給排水システムの計算（講師：長谷川巖（株式会社日建設計））

給排水システムと給湯システムについて、プログラム構成を紹介するとともに、簡単な例題データにて条件入力から結果表示までの解説を行います。

<https://youtu.be/u8VBRPDE5ws>

5. PV・蓄電池システムの計算（講師：二宮博史（株式会社日建設計））

太陽光発電・蓄電池システムについて、モジュール構成と計算機能を紹介するとともに、例題データにて実測値を境界条件とした併用システムの計算を行います。

<https://youtu.be/yxpAbQv0kHc>

6. ZEB のための統合計算（講師：川津行弘（株式会社日本設計））

建物の ZEB 化を目的とした建築プログラムと設備プログラムを統合化した使い方の例について、省エネ手法の主効果・相互作用の確認等のシミュレーションの利点を含めて解説します。

<https://youtu.be/aD0B4yFn5Vo>